

KIDS MOVE

KIDSMOVE is een bewegingsprogramma voor kinderen van het eerste kleuter tot en met het derde kleuter.

Dit is een gevarieerd bewegingsprogramma waarin we spelenderwijs de motorische ontwikkeling en de algemene basisvaardigheden van jonge kinderen stimuleren.

LESSENREEKSEN
& KAMPEN

www.vzwbasics.be/multimove



Ben je verzot op springen OVER, OP en VAN allerlei toestellen? Zou je graag een spectaculaire sprong of salto leren? Dan is **FREERUNNING** echt iets voor jou!

PREERUNNING is de ideale voorbereiding op **FREERUNNING** waarbij de basics skills worden aangeleerd. Door allerlei klim- en klautertuigen leren ook deze jongsten hun grenzen verleggen.



LESSENREEKSEN & KAMPEN www.vzwbasics.be/urbanmove

URBAN MOVE

**RACKET
MOVE**

In deze lessenreeksen en kampen leggen we de basis voor verschillende **racket- en terugslagsporten**: kindstennis, pingpong, badminton, padel, beachtennis...

Het verder stimuleren van oog-handcoördinatie en ruimtelijk inzicht ligt aan de basis van deze lessenreeks.

**TECH
MOVE**

Met Techmove willen we aantonen dat **technologie** niet altijd hoeft gepaard te gaan met stilzitten. Wij organiseren kampen en lessenreeksen waarbij je actief de technologische snufjes kan testen en combineren met **bewegen**.



**CLIMB
MOVE**



Daag jezelf uit en maak kennis met één van de sporthypes van het moment! Elk aspect van indoor **sportklimmen** komt op een speelse manier aan bod. Overwin je hoogtevrees en krijg meer zelfvertrouwen, verbeter je klimtechniek, vergroot je lichaamsbesef, verbeter je coördinatie en verhoog je kracht-uthouding.

Mountainbike lessenreeksen voor kinderen. Hier worden de basis skills **mountainbike** aangeleerd op allerlei verschillende terreinen; BMX parcours sint-Pietersplas, Jabbeke, lokale bossen...



**C&CLO
MOVE**