

MIDDEN- EN BOVENBOUW MENU


















OKTOBER

BASIS - VEGGIE

Informatie
allergenen
achteraan te
vinden.



GO! freinet De Tandem -
Kleuter & lager 1 (B71A)
Leopold Debruynestraat 56
BE-8310 SINT-KRUIS
(BRUGGE)

| Maandag 04/10/21 | Dinsdag 05/10/21 | Donderdag 07/10/21 | Vrijdag 08/10/21 |
|--|--|---|--|
| Tomatensoep Rundshamburger Mosterdsaus Pompoenstampot  | Wortelsoep Koolvisfilet in brevalsau Spinazie Puree  | Boerensoep Italiaanse vink Jachtsaus Erwtjes en wortelen Gestoomde aardappelen  | Groentesoep Cordon bleu Bloemkool Puree  |
| Maandag 11/10/21 | Dinsdag 12/10/21 | Donderdag 14/10/21 | Vrijdag 15/10/21 |
| Jardinièresoep Hesp in kaassaus Macaroni  | Courgettesoep Vol-au-vent met champignons Groentenmengeling Rijst  | Tomatensoep Shoarmaburger Perziken Gestoomde aardappelen  | Seldersoep Varkensgebraad Jachtsaus Prinsessenbonen Gestoomde aardappelen  |
| Maandag 18/10/21 | Dinsdag 19/10/21 | Donderdag 21/10/21 | Vrijdag 22/10/21 |
| Aspergesoep Kippennuggets Bloemkool Puree  | Uiensoep Lasagne  | Tomatensoep Kaasvink Erwtjes Gestoomde aardappelen  | Preisoep Braadworst Mosterdsaus Appelmoes Gestoomde aardappelen   |
| Maandag 25/10/21 | Dinsdag 26/10/21 | Donderdag 28/10/21 | Vrijdag 29/10/21 |
| Seldersoep Bolognaise Geraspte kaas Spaghetti  | Tomatensoep Vissticks Spinaziepuree  | Tomatenpompoensoep met heksenkrullen Balletjes - champignons in tomatensaus Kroketten  | Groentesoep Duivelsgebraad Duivelse saus Gestoofde wortelschijfjes Gestoomde aardappelen  |



GO! freinet De Tandem -
Vegetarisch (B71V)
Leopold Debruynestraat 56
BE-8310 SINT-KRUIS
(BRUGGE)

| Maandag 04/10/21 | Dinsdag 05/10/21 | Donderdag 07/10/21 | Vrijdag 08/10/21 |
|---|--|---|---|
| Tomatensoep Chiliberger Mosterdsaus Pompoenstampot | Wortelsoep Vegetarische burger Spinazie Puree | Boerensoep Italiaanse vink Jachtsaus Erwtjes en wortelen Gestoomde aardappelen | Groentesoep Vegetable sticks Bloemkool Puree |
| Maandag 11/10/21 | Dinsdag 12/10/21 | Donderdag 14/10/21 | Vrijdag 15/10/21 |
| Jardinièresoep Groenten - kaassaus Macaroni | Courgettesoep Vol-au-veggie met champignons Groentemengeling Rijst | Tomatensoep Shoarmaburger Perziken Gestoomde aardappelen | Seldersoep Groentenburger Prinsessenbonen Gestoomde aardappelen |
| Maandag 18/10/21 | Dinsdag 19/10/21 | Donderdag 21/10/21 | Vrijdag 22/10/21 |
| Aspergesoep Bloemkool - kaasburger Bloemkool Puree | Uiensoep lasagne | Tomatensoep Kaasvink Erwtjes Gestoomde aardappelen | Preisoep Italiaanse vink Mosterdsaus Appelmoes Gestoomde aardappelen |
| Maandag 25/10/21 | Dinsdag 26/10/21 | Donderdag 28/10/21 | Vrijdag 29/10/21 |
| Seldersoep Quornbolognaise Geraspte kaas Spaghetti | Tomatensoep Vegetable sticks Spinaziepuree | Tomatenpompoensoep met heksenkrullen Balletjes - champignons in tomatensaus Kroketten | Groentesoep Vegetarische schijf Duivelse saus Gestoofde wortelschijfjes Gestoomde aardappelen |

MIDDEN- EN BOVENBOUW MENU

OKTOBER

INFORMATIE ALLERGENEN

ALLERGENENINFORMATIE - De samenstelling van de menu kan wijzigen.

* Raadpleeg steeds online de actuele allergeneninformatie

* Soepen kunnen steeds gluten, melk, selderij, mosterd, eieren, soja en sesam bevatten.

* Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking voor gebruik.

* Cruditeiten met dressing bevatten mosterd en eieren.

| Datum | uur | soort maaltijdonderdeel | Allergeneninformatie | gemeten temp in C° |
|----------|-----|---|--|--------------------|
| 25/10/21 | | Seldersoep | * Selderij | |
| | | Bolognaise | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Selderij * Mosterd | |
| | | Geraspte kaas Spaghetti | * Melk (incl. lactose) * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Selderij - | |
| 26/10/21 | | Tomatensoep Vissticks | * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Vis * Melk (incl. lactose) | |
| | | Spinaziepuree | * Melk (incl. lactose) - | |
| 28/10/21 | | Tomatenpompoensoep met hel Balletjes - champignons in toma | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Kroketten Dressing | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Mosterd - | |
| 29/10/21 | | Groentesoep Duivelsgebraadreepjes Duivelse saus | * Selderij - * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Gestoofde wortelschijfjes Gestoomde aardappelen | - - - | |

ALLERGENENINFORMATIE - De samenstelling van de menu kan wijzigen.

* Raadpleeg steeds online de actuele allergeneninformatie

* Soepen kunnen steeds gluten, melk, selderij, mosterd, eieren, soja en sesam bevatten.

* Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking voor gebruik.

* Cruditeiten met dressing bevatten mosterd en eieren.

| Datum | uur | soort maaltijdonderdeel | Allergeneninformatie | gemeten temp |
|----------|-----|---------------------------------|---|--------------|
| 18/10/21 | | Aspergesoep | * Glutenbevattende granen (tarwe) | in C° |
| | | Kippennuggets | * Soja * Melk (incl. lactose) * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Bloemkool | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Glutenbevattende granen (gerst) * Soja * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Puree | * Melk (incl. lactose) - | |
| 19/10/21 | | Uiensoep Lasagne | * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Melk (incl. lactose) * Selderij * Mosterd - | |
| 21/10/21 | | Tomatensoep Kaasvink | * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Melk (incl. lactose) | |
| | | Bruine roomsaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Erwtjes | - | |
| | | Gestoomde aardappelen | - - | |
| 22/10/21 | | Preisoep Varkensbroodreepjes | * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Soja | |
| | | Mosterdsaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Melk (incl. lactose) * Selderij * Mosterd | |
| | | Appelmoes | - | |
| | | Gestoomde aardappelen | - - | |

ALLERGENENINFORMATIE - De samenstelling van de menu kan wijzigen.

* Raadpleeg steeds online de actuele allergeneninformatie

* Soepen kunnen steeds gluten, melk, selderij, mosterd, eieren, soja en sesam bevatten.

* Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking voor gebruik.

* Cruditeiten met dressing bevatten mosterd en eieren.

| Datum | uur | soort maaltijdonderdeel | Allergeneninformatie | gemeten temp in C° |
|----------|-----|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 11/10/21 | | Jardinièresoep | * Selderij | |
| | | Hesp in kaassaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | | * Glutenbevattende granen (gerst) | |
| | | | * Soja | |
| | | | * Melk (incl. lactose) | |
| | | Macaroni | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | | * Eieren | |
| | | | * Selderij | |
| | | | - | |
| 12/10/21 | | Courgettesoep | * Selderij | |
| | | Vol-au-vent met champignons | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | | * Eieren | |
| | | | * Soja | |
| | | | * Melk (incl. lactose) | |
| | | | * Selderij | |
| | | | * Mosterd | |
| | | Groentenmengeling | - | |
| | | Rijst | * Selderij | |
| | | | - | |
| 14/10/21 | | Tomatensoep | * Selderij | |
| | | Shoarmaburger | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | Bruine saus | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | Perziken | - | |
| | | Gestoomde aardappelen | - | |
| | | | - | |
| 15/10/21 | | Seldersoep | * Selderij | |
| | | Varkensgebraad gesneden | - | |
| | | Jachtsaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | | * Selderij | |
| | | Prinsessenbonen | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | | * Melk (incl. lactose) | |
| | | Gestoomde aardappelen | - | |
| | | | - | |

ALLERGENENINFORMATIE - De samenstelling van de menu kan wijzigen.

* Raadpleeg steeds online de actuele allergeneninformatie

* Soepen kunnen steeds gluten, melk, selderij, mosterd, eieren, soja en sesam bevatten.

* Verpakte desserts kunnen allergenen bevatten. Lees steeds de verpakking voor gebruik.

* Cruditeiten met dressing bevatten mosterd en eieren.

| Datum | uur | soort maaltijdonderdeel | Allergeneninformatie | gemeten temp in C° |
|----------|-----|----------------------------|--|--------------------|
| 04/10/21 | | Tomatensoep | * Selderij | |
| | | Rundsballetjes | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren | |
| | | Mosterdsaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Pompoenstampot | * Mosterd * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | | - | |
| 05/10/21 | | Wortelsoep | * Selderij | |
| | | Koolvisfilet in brevalsaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Vis * Schaaldieren * Melk (incl. lactose) * Selderij | |
| | | Spinazie Puree | * Melk (incl. lactose) * Melk (incl. lactose) | |
| | | | - | |
| 07/10/21 | | Boerensoep | * Selderij | |
| | | Italiaanse vink | * Glutenbevattende granen (tarwe) | |
| | | Jachtsaus | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Selderij | |
| | | Erwtjes en wortelen | - | |
| | | Gestoomde aardappelen | - | |
| | | | - | |
| 08/10/21 | | Groentesoep | * Selderij | |
| | | Cordon bleu gesneden | * Glutenbevattende granen (tarwe) * Eieren * Soja * Melk (incl. lactose) | |
| | | Bloemkool | * Selderij * Glutenbevattende granen (tarwe) * Glutenbevattende granen (gerst) * Soja * Melk (incl. lactose) | |
| | | Puree | * Selderij * Melk (incl. lactose) | |
| | | | - | |